

REGULAMIN

zajęć „Senior z rakieta”

Organizator: Fundacja TALENT Cieszyn

Okres realizacji zajęć: 8 maja – 31 października 2026 r.



1. Informacje ogólne

1. Zajęcia tenisa stołowego są bezpłatne i skierowane do osób 55+.
2. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu, po 2 godziny.
3. Prowadzone są przez wykwalifikowanego instruktora sportu – tenis stołowy.
4. Każdy uczestnik zostaje objęty ubezpieczeniem NNW, zapewnionym przez organizatora.

2. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązuje się:
 - przestrzegać poleceń instruktora,
 - dbać o bezpieczeństwo własne i innych,
 - korzystać ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem,
 - zachowywać kulturę osobistą i zasady fair play.
2. Uczestnik ćwiczy w odpowiednim stroju i obuwiu sportowym.
3. Na sali obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających i przebywania pod ich wpływem.
4. Uczestnik powinien zgłosić instruktorowi wszelkie problemy zdrowotne mogące wpływać na udział w zajęciach.

3. Odpowiedzialność i bezpieczeństwo

1. Organizator zapewnia sprzęt sportowy oraz ubezpieczenie NNW.
 2. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.
 3. Uczestnik odpowiada za szkody wynikające z niewłaściwego korzystania ze sprzętu lub nieprzestrzegania zasad.
-

4. Postanowienia końcowe

1. Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
2. Organizator może wprowadzać zmiany w regulaminie oraz harmonogramie, informując uczestników.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Projekt jest organizowany w ramach konkursu „Aktywny Senior 2026”, który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.