

Regulamin Turniejów Tenisa Stołowego 55+ „Senior z raketką”



1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady udziału i przebiegu cyklu trzech turniejów tenisa stołowego dla osób w wieku 55+, zwanych dalej „Turniejami”.
2. Organizatorem Turniejów jest Fundacja Talent Cieszyn z siedzibą w Cieszynie, ul. Błogocka 49, zwana dalej „Organizatorem”.
3. Miejsce rozgrywek: sala gimnastyczna II LO im. M.Kopernika w Cieszynie, ul. Stalmacha 3.
4. Dаты poszczególnych turniejów: 13.09.2026 r. , 4.10.2026 r. , 25.10.2026 r.
5. Udział w Turniejach jest bezpłatny.
6. Turnieje mają charakter rekreacyjno–sportowy, promujący aktywność fizyczną i integrację osób 55+.

2. Uczestnicy i kategorie

1. Udział mogą wziąć osoby, które w dniu Turnieju mają ukończone 55 lat.
2. Kategorie wiekowo–płciowe:
 - 55–60 lat – kobiety i mężczyźni
 - 61–65 lat – kobiety i mężczyźni
 - 66+ – kobiety i mężczyźni
3. O przypisaniu do kategorii decyduje wiek w dniu pierwszego meczu danego uczestnika.
4. Uczestnicy startują indywidualnie.

3. Zgłoszenia i rejestracja

1. Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 16 w dniu poprzedzającym zawody poprzez e-mail biuro@fundacjatalent.pl i telefonicznie pod numerem 791 765550 lub w dniu zawodów w biurze Turnieju do godziny 9:30.
2. Warunkiem dopuszczenia do gry jest:
 - wypełnienie i podpisanie oświadczenia uczestnika (w tym o stanie zdrowia i zapoznaniu się z Regulaminem),
 - okazanie dokumentu tożsamości w celu potwierdzenia wieku.

4. System rozgrywek

1. Sędzia Główny dostosowuje system rozgrywek do liczby zgłoszeń w każdej kategorii, z zachowaniem zasad przejrzystości i równości szans.

2. Dopuszczalne formaty:

- „każdy z każdym”,
- system pucharowy (drabinka),
- grupy eliminacyjne + faza pucharowa,

3. Standardowo mecze rozgrywane są do 3 wygranych setów (best of 5), każdy set do 11 punktów z przewagą 2 punktów. Sędzia może dostosować format (np. do 2 wygranych setów w fazie grupowej) z uwagi na czas i bezpieczeństwo.

4. Losowanie kolejności gier/układu tabeli odbywa się publicznie przed rozpoczęciem danej kategorii.

5. Przepisy gry i sprzęt

1. Obowiązują aktualne przepisy gry w tenisa stołowego (ITTF) z dostosowaniem rekreacyjnym, jeśli zostanie ogłoszone przez Sędziego Głównego.
2. Organizator zapewnia stoły, siatki i piłeczki.
3. Zawodnicy zobowiązani są do gry w obuwiu halowym i stroju sportowym.
4. Rakiетки we własnym zakresie lub przy braku zapewni organizator; dopuszczalne są okładziny zgodne z przepisami (nienaruszone, czyste, bez modyfikacji niedozwolonych).

6. Harmonogram

1. Biuro zawodów: 9:00.
2. Zakończenie przyjmowania zgłoszeń 9:30
3. Odprawa techniczna i komunikat sędziowski: 9:45.
4. Start gier: 10:00
5. Dekoracje i zakończenie: 14:30.
6. Organizator zastrzega możliwość zmian godzin z przyczyn organizacyjnych – komunikaty będą ogłaszane na miejscu.

7. Klasyfikacja i nagrody

1. W każdej kategorii nagrodzone zostaną 3 najlepsze osoby.
2. Nagrody: puchary i dyplomy.
3. Przy równej liczbie zwycięstw w grupie decydują: bilans setów, następnie bilans małych punktów, a na końcu bezpośredni mecz.

8. Opieka medyczna i ubezpieczenie

1. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników na czas trwania Turnieju.
2. Na miejscu dostępna będzie zabezpieczona opieka medyczna.

3. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, oświadczając, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.

9. Wyżywienie (catering)

1. Każdy uczestnik otrzyma posiłek w formie cateringu zgodnie z harmonogramem wydawania posiłków ogłoszonym przez Organizatora.
2. Ewentualne alergie pokarmowe należy zgłosić przy rejestracji. Organizator dołoży starań, by uwzględnić potrzeby dietetyczne, o ile będzie to możliwe.

10. Zasady fair play i bezpieczeństwo

1. Uczestnicy zobowiązani są do sportowego zachowania, poszanowania rywali, sędziów i personelu.
2. Zabronione są: agresja, wulgaryzmy, sabotaż sprzętu, gra w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających.
3. Na terenie obiektu należy stosować się do poleceń Sędziego Głównego, Organizatora i obsługi obiektu.
4. Organizator może wykluczyć uczestnika naruszającego Regulamin lub zagrażającego bezpieczeństwu.

11. Odpowiedzialność

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników pozostawione bez nadzoru.
2. Organizator odpowiada w granicach przysługującego ubezpieczenia NNW oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody przez nich spowodowane z ich winy.

12. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych jest Fundacja Talent Cieszyn z siedzibą w Cieszynie, ul. Błogocka 49.
2. Dane przetwarzane są w celu organizacji i rozliczenia Turniejów, komunikacji z uczestnikami oraz publikacji wyników i relacji (art. 6 ust. 1 lit. b i f RODO).
3. Zakres danych: imię, nazwisko, wiek/kategoria, kontakt, wizerunek (jeżeli udzielono zgody).
4. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu, usunięcia w zakresie niekolidującym z obowiązkami prawnymi Organizatora.
5. Dane będą przechowywane przez okres 12 miesięcy od zakończenia cyklu lub dłużej, jeśli wymagają tego przepisy.

6. Udział obejmuje możliwość publikacji list startowych, wyników i zdjęć z wydarzenia. Publikacja wizerunku następuje na podstawie odrębnej zgody – dobrowolnej i odwzajemnionej.

13. Zgody i oświadczenia uczestnika

1. Podpisując kartę zgłoszenia, uczestnik oświadcza, że:
 - zapoznał się z Regulaminem i akceptuje jego treść,
 - jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach o charakterze rekreacyjno-sportowym,
 - wyraża zgodę na przetwarzanie danych w celach organizacyjnych (RODO),
 - (opcjonalnie) wyraża/nie wyraża zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych Turnieju i Organizatora.

14. Reklamacje i protesty

1. Protesty dotyczące wyników należy składać na piśmie do Sędziego Głównego nie później niż 15 minut po zakończeniu spornego meczu; decyzja Sędziego jest ostateczna w dniu Turnieju.
2. Reklamacje organizacyjne można kierować do Organizatora w formie pisemnej lub e-mailowej w terminie 7 dni od zakończenia Turnieju.

15. Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego.
2. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w Regulaminie z ważnych przyczyn (organizacyjnych, bezpieczeństwa, siły wyższej). Zmiany będą ogłaszane [sposób komunikacji].
3. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.06.2026 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Projekt jest organizowany w ramach konkursu „Aktywny Senior 2026”, który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.